

Pour Xavier

Nous sommes tous réunis autour de Xavier pour lui dire « Au revoir » ; pas « Adieu », simplement « Au revoir »

C'est difficile pour nous tous - bouddhistes, chrétiens, juifs, musulmans ou athées - de comprendre le sens de la mort qui peut être très différent pour chacun de nous.

Xavier était devenu profondément bouddhiste et pour lui la mort ne pouvait être qu'un passage, une transition, un changement de forme, mais pas la fin de la vie. La fin d'une existence, oui, bien sûr, mais pas la fin de la Vie avec un grand « V ». La Vie, elle, continuera sous une autre forme, dans un autre corps..

Il est normal que nous soyons tristes ou même désespérés devant la mort d'un être que nous aimons, mais Xavier n'aurait certainement pas voulu que nous restions tristes trop longtemps en pensant à lui. Peut-être pouvons nous simplement penser à cela en ce moment où nous sommes réunis pour la dernière fois autour de sa dépouille

Pour un bouddhiste, l'âme, la conscience de celui qui meurt cherche tout de suite une nouvelle possibilité de renaître, de se réincarner sous une autre forme. Selon cette tradition, cette recherche dure au maximum 49 jours, c'est pourquoi la période de deuil dure 49 jours.

Il serait trop long d'expliquer tout cela aujourd'hui, Mais nous pouvons simplement essayer de penser à ce que Xavier pensait sur ce sujet qui nous concerne tous : la vie, la mort et la vie.

Dans ce monde tout est impermanent. Tous les êtres - humains et animaux - naissent, vivent et meurent un jour. Même les végétaux suivent ce cycle.

. Cela c'est ce que nous voyons. Mais nous voyons aussi que chaque matin le jour se lève, que le soir l'éteint, que la nuit l'absorbe... et nous savons que demain matin le jour se lèvera de nouveau, que la lumière renaîtra.

Selon les Enseignements bouddhistes qu'il avait suivis - notamment les Enseignements du Dalai-Lama - Xavier pensait profondément qu'après la mort physique nous cherchons une nouvelle possibilité de renaître et que nous renaissions sous une autre forme, et qu'en fait il n'y a ni mort ni renaissance, il y a simplement continuité de la Vie.

Alors, quand nous aurons séché nos larmes - car il est normal de pleurer - nous pourrons accompagner Xavier, par le coeur et par l'esprit, sur son chemin, le chemin de la Vie.

Après toutes nos larmes, repensons simplement à Xavier et à tous les moments de bonheur que nous avons connus ensemble.